

Inbjudan till Jämtland/Härjedalens Terräng-DM 2016

Lördagen 10 september kl 11:00

Kejsarvallen Myrviken

Arrangör M.O.I.F

Klass	Sträcka	Starttid	Klass	Sträcka	Starttid
Män Seniorer	12 km	12:00	Kvinnor Seniorer	8 km	12:00
Män 35, 40, 45, 50, 55 osv	8 km	12:00	Kvinnor 35, 40, 45, 50, 55 osv	4 km	11:40
Män 60, 65, 70 osv	4 km	11:40	Flickor 19	4 km	11:40
Pojkar 19	8 km	12:00	Flickor 17	4 km	11:40
Pojkar 17	4 km	11:40	Flickor 15	2,5 km	11:20
Pojkar 15	2,5 km	11:20	Flickor 13	2,5 km	11:20
Pojkar 13	2,5 km	11:20	Flickor 11	2 km	11:10
Pojkar 11	2 km	11:10	Flickor 9 år och yngre (Ej DM)	800 m	11:00
Pojkar 9 år och yngre (Ej DM)	800 m	11:00	Kvinnor motion (Ej DM)	4 km	11:40
Män motion	4 km	11:40			

Lagtävling: Lagtävling i seniorklasserna. Lagledarmöte hålls 10:30 på Kejsarvallen

Anmälan: Senast 8/9 via e-post till terrangdm2016@outlook.com eller via telefon 070 – 595 05 15. Efteranmälan är möjlig fram till 10/9 klockan 10:00 mot dubbel avgift.

Ange namn, förening, födelseår och klass. I motionsklasserna krävs ej förening

Startavgifter: 12 och 8 km och 4 km 150 kr. 2,5 km och 2 km 70 kr. 800 m 20 kr.

Betalning: Sker kontant på plats vid start eller till plusgiro 4305299-2 senast den 8/9. Vid betalning till plusgiro ange namn och klubb

Nummerlappar: Hämtas på kejsarvallen innan start

Priser: Prisutdelning så snart alla gått i mål. Utlottningspriser direkt efter ordinarie prisutdelning

Försäljning av Hamburgare, Korv, kaffe. ENDAST KONTANT BETALNING. Dusch omklädningsmöjligheter finns på Kejsarvallen.

Tävlande, publik och funktionärer deltar på egen risk.

För upplysningar: Kontakta Sune Salomonsson Telefon 070 – 595 05 15

Varmt Välkomna!